

MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA | Pacientes en la UCI

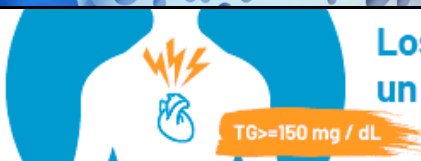
El hábito (sencillo y barato) que ayuda a reducir neumonías en el hospital

El cepillado de dientes es un recurso tan simple como efectivo para reducir las neumonías nosocomiales, según un metanálisis con más de 2.700 pacientes en 'JAMA Internal Medicine'.



La enfermedad bucal puede dañar

S. Moreno | Madrid



Los triglicéridos elevados (≥ 150 mg/dl)
un marcador de riesgo CV independiente

Actualizado Mar, 19/12/2023 - 08:00



El uso regular del cepillo de dientes se traduce en menos neumonías intrahospitalarias. Es la principal conclusión de un estudio llevado a cabo por investigadores del Hospital Brigham and Women's, en Boston, que se preguntaba si el cepillado diario de los pacientes hospitalizados influía en la aparición de

neumonías nosocomiales.



La respuesta se ha basado en un metanálisis de 15 ensayos sobre **2.786 pacientes** y ha sido rotunda: las tasas de neumonía intrahospitalaria eran más bajas entre los pacientes que recibían el cepillado dental diario en comparación con los que no.



El beneficio resulta **especialmente evidente** entre los pacientes con **ventilación mecánica**; el trabajo deja claro que la mortalidad en la UCI disminuye y también se acorta la duración de la ventilación mecánica y la estancia en cuidados intensivos.

Estos hallazgos “justifican programas y políticas para fomentar el cepillado diario de los dientes” en los pacientes hospitalizados, **escriben los dos autores del trabajo en *JAMA Internal Medicine*: Selina Ehrenzeller y Michael Klompas, del Departamento de Salud Pública del Hospital Brigham and Women's.**

"PUEDE SALVAR VIDAS"

"La señal que vemos aquí de una menor mortalidad es sorprendente: sugiere que el cepillado regular de los dientes en el hospital puede salvar vidas", afirma Michael Klompas, epidemiólogo y especialista en Enfermedades Infecciosas, del citado hospital en Boston.

"Es raro en el mundo de la medicina preventiva hospitalaria encontrar algo como esto, que sea eficaz y barato. En lugar de un nuevo dispositivo o medicamento, nuestro estudio indica que algo tan simple como cepillarse los dientes **puede marcar una gran diferencia**".

CONTENIDOS RELACIONADOS

**MIR y hombre, así es el sanitario que mejor
se lava las manos en una UCI**

**Cómo proteger a los hospitales de los
asesinos invisibles**

**La neumonía adquirida en la UCI se asocia
con la covid-19 persistente**

Los pacientes frágiles o con un sistema inmunológico debilitado son especialmente susceptibles a desarrollar una neumonía nosocomial durante su estancia hospitalaria. Sin embargo, mantener el hábito del cepillado diario puede disminuir la cantidad de bacterias en la boca, lo que potencialmente reduce ese riesgo.

La mayoría de los estudios del metanálisis exploraron el papel de la limpieza dental en adultos ingresados en la UCI. Sólo dos de los 15 estudios analizados evaluaron el impacto del cepillado de dientes en pacientes que no mantenían ventilación mecánica.

UN EFECTO PROTECTOR MÁS AMPLIO

Los investigadores opinan que ese efecto protector del cepillado de dientes **se extiende a los pacientes que no están en la UCI**, pero necesitan estudios adicionales centrados en esos enfermos para demostrarlo.

“Los hallazgos de nuestro estudio enfatizan la importancia de implementar una rutina de salud bucal que incluya el cepillado de dientes en pacientes hospitalizados. Nuestra esperanza es que este estudio ayude a catalizar políticas y programas para garantizar que los pacientes hospitalizados se cepillen los dientes con regularidad.

Si un paciente no puede realizar la tarea por sí solo, recomendamos que lo ayude un miembro del equipo de atención del paciente”, apunta Michael Klompas.